

# **Cómo Hacer Frente, Transitar Las Dificultades.**

## **¿Por qué un Máster en Socioterapia?**

Se trata de promover nuevas alternativas metodológicas para la intervención familiar y social, generando así propuestas de investigación e intervención socioterapéutica desde el ámbito profesional y universitario.

El objetivo de este Máster es dotar de herramientas para acompañar en el abordaje, afrontamiento y superación de las crisis vitales por las que toda persona transita a lo largo de su vida. Cómo hacer frente, transitar las dificultades, y encontrar una imagen de solución será la finalidad fundamental de esta formación, dirigida a Introducir a los profesionales en la Socioterapia aplicada a las familias.

Lo que se pretende con el Máster Idafam en Socioterapia es contribuir a la formación de profesionales capaces de emprender trabajos de intervención socioterapéutica e investigación interdisciplinaria, así como de cooperación interinstitucional y para el desarrollo, creando motivación para multiplicar las oportunidades de intervenir tanto a nivel social, como familiar y estudiar los efectos de dichas intervenciones.

La formación de posgrado se presenta en forma de Máster, y está estructurada en cinco módulos.

- ✓ En primer lugar se pretende abordar la necesidad de capacitar para el ejercicio de un perfil profesional, basado en hacer frente a los problemas de tipo convivencial que puedan existir en un momento de la vida de cualquiera, muy necesario actualmente,
- ✓ Por otra parte se trabaja. mediante una formación vivencial, de crecimiento en grupo, lo profesional y lo personal. De esta forma, mediante la previa comprobación de la utilidad de lo aprendido, se convierte en un modelo y en una forma de ayuda a los demás, pudiéndose transformar en una herramienta para hacer frente a, o transitar, los problemas y dificultades.

Cada persona busca su vocación a través de los estímulos externos con los que se encuentra, o con los que se le ofrecen socialmente. Sin embargo, dicha búsqueda será en vano si la misma no le lleva a un encuentro con sus propias raíces de las cuales proviene. De tal manera que se puede afirmar que cualquier estímulo que aleje a una persona de sus raíces dificultará una ayuda útil para orientarle en su tránsito por la vida de forma positiva.

Las titulaciones universitarias cumplen con la función social para las que han sido creadas, dar una formación de tipo generalista, de ahí su nombre universidad (universal), por ello, esta formación busca completar los conocimientos universitarios adquiridos para conseguir una formación práctica para el ejercicio profesional.

Una vez completada y finalizada la formación del Máster IDAFAM en Socioterapia los estudiantes habrán adquirido las competencias necesarias para el ejercicio de su vocación profesional, mediante la profundización en el conocimiento del lugar que ocupan, del lugar

donde están y se posicionan, desde el cual han de partir para poder ejercer profesionalmente con un perfil Socioterapéutico.

El programa incluye 500 horas de formación y 100 horas de supervisión, realizadas durante un mínimo de 3 años en formación de postgrado, **en las que se integran los cursos impartidos hasta ahora en el programa IDAFAM**, acreditado por la AEBH (Asociación Española de Constelaciones Familiares –Bert Hellinger-) para ser reconocido como Miembro Titular y Didacta de la misma.

La formación en Socioterapia se plantea desde una metodología práctica y vivencial en un 60% de su duración total, en las que los estudiantes vivencian la práctica de la Socioterapia para hacer suyos los conocimientos teóricos impartidos.

Puedes consultar aquí más detalles concretos de información:

#### [MÁSTER IDAFAM EN SOCIOTERAPIA](#)

- [Módulo A: SOCIOTERAPIA I: Intervención familiar](#)
- [Módulo B: SOCIOTERAPIA II: Terapia Sistémica de Pareja](#)
- [Módulo C: SOCIOTERAPIA III: Constelaciones Sistémicas \(Básico\).](#)
- [Módulo D: SOCIOTERAPIA IV: Constelaciones Sistémicas \(Avanzado\)](#)
- [Módulo E: SOCIOTERAPIA V: Supervisión](#)