



MÁSTER EN SOCIOTERAPIA

Módulo C. SOCIOTERAPIA III:

Constelaciones Sistémicas (Básico)

Director: Dr. Francisco Gómez Gómez

Tutora: Dña. Ana M^a Pérez Doñoro

INDICE.

- 1.- Fundamentación.
- 2.- Objetivos del Módulo C.
- 3.- Programa del Módulo C.
- 4.- Equipo Docente
- 5- Evaluación de los Estudiantes.
- 6- Lugar de impartición.
- 7.- Duración y horarios del Módulo C.

1.- FUNDAMENTACIÓN.

El método fenomenológico y sistémico creado por el psicoterapeuta alemán Bert Hellinger ha aportado al ámbito de la intervención social y familiar nuevos fundamentos como: los Órdenes del Amor, los Órdenes de la Ayuda, los Movimientos del Alma y los Movimientos del Espíritu¹, etc.

Es una epistemología eficaz para abordar las problemáticas con las que cotidianamente tratan los profesionales de la ayuda: médicos, psicólogos, educadores, terapeutas, trabajadores sociales, mediadores, etc.

Uno de los objetivos fundamentales de este modelo se basa en incrementar el entendimiento de la naturaleza sistémica de las relaciones interpersonales, potenciadas por la fuerza que posee la red social y familiar de cada individuo. Las Constelaciones Familiares evidencian la profundidad de las conexiones que cada persona tiene con su sistema de pertenencia, que afecta a su propio ciclo vital.

Abordar aquello que resulta traumático, que los opuestos se encuentren y entrenar nuevas habilidades para responder a la vida, posibilita que desde lo fisiológico y las sensaciones corporales sea eficaz la resolución del trauma de una manera positiva y constructiva, tanto a nivel psicológico como somático, lo que proporciona un gran nivel de relajación.

La gran difusión alcanzada por los trabajos con Constelaciones Familiares ha dado lugar a la realización de diversas tesis doctorales en nuestro País, también en Europa y en los demás continentes². Pero a pesar de dichos trabajos de investigación existen sólo algunos ejemplos de formación en Constelaciones Familiares en algunas de nuestras universidades. A nivel internacional existen distintas formaciones sobre Constelaciones Familiares en las universidades de Estados Unidos, México, Alemania, etc.

¹ Hellinger, B. (2009): *El Amor del Espíritu*. Rigden Edit S. L. Barcelona.

² Véase, por ejemplo, Gómez, F. (2005): *Técnicas y Métodos para la Intervención Social en las Organizaciones*. UCM: Madrid. y Roevens, J. (2007); *Systemic Constellations Work*. ScienceGuide. België.

Aproximar al ámbito universitario lo que en la sociedad se desarrolla profesionalmente y abrir sus puertas a dichos impulsos sociales es una de las expectativas que pretende cubrir este curso, que será planteado desde una metodología participativa y grupal en tres niveles: aquellos que son sujetos de la intervención, aquellos que actúan y aquellos que observan, además de la consideración grupal de todos con iguales derechos de participación, pertenencia e individuación.

El desarrollo del programa aportará a los profesionales y estudiantes que lo realicen una comprensión del trabajo con Constelaciones Familiares tanto con las familias, como en las organizaciones y en la educación. Se incluirán las últimas aportaciones de la denominada Hellinger Ciencia para ampliar la formación de los profesionales, integrando lo personal y lo profesional de cada uno de ellos.

Este programa de formación respeta el lugar en el que cada uno de los que lo realizan se encuentra a nivel personal y en dicho sentido complementará la multitud de iniciativas formativas que se están llevando a cabo tanto en nuestra ciudad de Madrid como en el resto del País.

El Máster IDAFAM en Socioterapia se apoyará en el aprendizaje de los estudiantes, mediante unas enseñanzas presenciales, abiertas y flexibles, así como en las retroacciones que la participación activa de los alumnos vayan rediseñando y adaptando continuamente a las necesidades del grupo formativo.

El programa del Máster fue aprobado por la Comisión Didáctica de Formación y ratificado por la Asamblea de la AEBH (Asociación Española de Constelaciones Familiares -Bert Hellinger-), celebradas en León en marzo de 2012, lo que es un requisito para ser reconocido como miembro titular de la misma, tras la realización de 600 horas de formación con 100 horas de supervisión para obtener la capacitación requerida, y que son las exigidas también por la FEAP (Federación Española de Asociaciones de Psicoterapia) para obtener el reconocimiento como psicoterapeuta. A la mencionada FEAP pertenece la AEBH y tras el cumplimiento de lo recogido en el artículo 21 de

sus estatutos, los profesionales alcanzan el título de psicoterapeutas, que les reconoce la capacidad para el ejercicio profesional de la psicoterapia.

2.- OBJETIVOS DEL MÓDULO C.

El Módulo C de Constelaciones Sistémicas pretende afrontar la demanda de formación especializada en el campo de las profesiones de ayuda sobre el Modelo de Constelaciones Familiares de Bert Hellinger, con el reconocimiento de la AEBH.

El **objetivo fundamental** del programa formativo es ofrecer una capacitación a los estudiantes para aplicar el Modelo en sus quehaceres cotidianos, así como diseñar intervenciones profesionales desde la iniciativa privada, con la creación de consultas o gabinetes profesionales.

Los **objetivos específicos** serán:

1.- Iniciar una formación continua teórico-práctica profesional sobre las Constelaciones Familiares y su aplicación a diferentes contextos profesionales.

2.- Capacitar a los estudiantes para abordar su trabajo diario desde unas nuevas perspectivas de actuación, cambiando sus miradas sobre los problemas y abordando los casos desde las soluciones, la proactividad y el lado positivo de lo que se presenta (acontece).

3.- Dotar al alumno de los fundamentos básicos para abordar las temáticas profesionales con solvencia, además de respaldarle científicamente desde el apoyo que supone la obtención de una formación reconocida por la AEBH.

4.- Atender la demanda social existente de abordar la ayuda profesional desde la pertenencia profesional y la individuación personal, para evitar situaciones de dependencia que suponen la cronificación de los casos.

5.- Crear un espacio de crecimiento y aprendizaje cuya trascendencia supere la duración del Máster IDAFAM en Socioterapia.

3.- PROGRAMA DEL MÓDULO C. SOCIOTERAPIA III: Constelaciones Sistémicas (Básico)

- 1.- Historia del Modelo.
- 2.- Escuela Transgeneracional.
- 3.- Técnicas Activas (profundización):
 - Escucha Activa de Rogers
 - Role Playing y Escultura familiar.
 - Psicodrama grupal.
 - Intervención con muñecos.
- 4.- Leyes Fundamentales del Modelo de Constelaciones Familiares.
- 5.- Tipos de sentimientos en la intervención.
- 6.- Los Órdenes del Amor y los Movimientos del Alma.
- 7.- Órdenes de la Ayuda.
- 8.- Desarrollo evolutivo y sus crisis coyunturales y estructurales.
Desarrollo evolutivo emocional:
 - i. Concepción, embarazo, parto
 - ii. Etapas evolutivas
 - iii. Vínculos / Duelos
 - iv. Movimiento interrumpido y consecuencias
 - v. Rupturas y consecuencias
 - vi. Personalidad / Esencia del Ser.
- 9.- Intervención en y con Redes Sociales.
- 10.- Descripción del proceso y del trabajo grupal en las Constelaciones Familiares.
- 11.- Casos prácticos en vivo supervisados.

4.- EQUIPO DOCENTE

- Dr. Francisco Gómez Gómez. Profesor Titular de Universidad de Trabajo Social y Servicios Sociales de la Facultad de Trabajo Social de la Universidad Complutense de Madrid. Miembro Didacta y Presidente de la AEBH. Psicoterapeuta FEAP.

- Dña. Ana María Pérez Doñoro. Licenciada en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid. Psicólogo Clínico, colegiada M-19594. Diplomada en Pedagogía Sistémica por el CUDEC de México. Directora del IDAFAM.
- Otros profesores y profesoras didactas y titulares AEBH.

5. - EVALUACIÓN DE LOS ESTUDIANTES.

Método de Evaluación de la Formación:

- o Evaluación continuada de los alumnos por el Tutor
- o Presentación de trabajos escritos a lo largo de la formación
- o Prácticas supervisadas

Descripción de la figura del Tutor

Es la persona de referencia permanente y su misión es acompañar y Seguir los procesos personales del grupo y de los alumnos

6.- LUGAR DE IMPARTICIÓN.

El Máster IDAFAM en Socioterapia se realizara en el IDAFAM (Instituto para el Desarrollo y Apoyo a Familias y Menores) C/ Jazmín nº 40 de Madrid.

7.- DURACIÓN Y HORARIOS DEL MÓDULO C.

La duración del módulo C será de 100 horas en total y el horario de las clases será los sábados de 9,30 a 13,30 y de 15,30 a 19,30 horas y los domingos de 9,30 a 13,30 horas.